

ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด (Drugs)

การป้องกันยาเสพติด หมายถึง การให้การศึกษา ข่าวดสาร ความรู้ และข้อมูลในเรื่องคุณภาพ ชีวิตยาและยาเสพติด ตลอดจนการ ป้องกันตนเอง ครอบครัว และชุมชน ให้รอดพ้นจากยาเสพติดด้วย วิธีการต่าง ๆ เพื่อเป็นภูมิคุ้มกันให้ประชาชนไม่ใช้ยาเสพติด ถึงแม้จะประสบปัญหาต่าง ๆ รวมทั้งการปรับปรุงสภาพแวดล้อมใกล้ตัวที่มีส่วนผลักดันให้ใช้ยาเสพติดควบคู่กันไปด้วย การป้องกันตัวเองและคนรอบข้างให้พ้นจากวังวนของยาเสพติดเปรียบเสมือนก้าวแรกที่ สำคัญที่จะทำให้เราไม่ต้องไปยุ่งเกี่ยวกับมัน หากเราไม่คิดจะป้องกัน มั่วแต่จะแก้ไขปัญหายาเสพติดก็ไม่มีความหมายไปเสีย เพราะกันไว้ดีกว่า แก้เราสามารถป้องกันตัวเองจากยาเสพติดได้ไม่ยาก อย่าคิดว่ายาเสพติดเป็นสิ่งไกลตัว ใช่ว่ายาเสพติด จะมีแค่ยาบ้าเพียงอย่างเดียว ซึ่งของแบบนั้นเรา เองยังไม่รู้ว่าจะเจอได้ยังไง เพราะยาเสพติดมีหลายประเภท ของบางอย่างเราอาจคาดไม่ถึงว่า มันก็ทำให้เราติดได้ แม้ไม่ใช้ยาเสพติดโดยตรง ก็ตาม เมื่อได้ชื่อว่าเสพติดแล้ว ก็ยอมยากที่จะเลิก มัน การป้องกันจึงเป็นวิธีที่ดีที่สุด ซึ่งสามารถเริ่มได้จากตัวเรา ครอบครัว และคนรอบข้าง สาเหตุ ปัจจุบันเยาวชนที่ตกเป็นทาสของยาเสพติด ส่วนมากมาจากสาเหตุหลายประการที่เกิดจาก ตัวเยาวชน เอง ปัจจุบันเยาวชน ที่ตกเป็นทาสของยาเสพติด ส่วนมากมาจากสาเหตุหลายประการที่เกิด จากตัวเยาวชนเอง เช่น

- ความอยากรู้อยากทดลอง ความตีกะนองของเยาวชน
- ความต้องการให้เป็นที่ยอมรับของกลุ่มเพื่อนหรือ เข้ากับเพื่อนได้
- ความไม่รู้หรือรู้เท่าไม่ถึงการณ์ของเยาวชนใช้ยาใน ทางที่ผิดหรือหลงเชื่อคำโฆษณา
- จิตใจของเยาวชนเอง จิตใจอ่อนแอ ใจคอไม่หนักแน่น เมื่อมีปัญหา ไม่สมหวัง ไม่ไต่ตรงหาเหตุผลเพื่อแก้ปัญหา ก็ใช้ยาหรือยาเสพติดเป็นเครื่องช่วยระงับความรู้สึกทุกข์ ของตน ใช้อย่างๆ ทำให้เกิด การเสพติด สาเหตุเกิดจากความไม่รู้เท่าไม่ถึงการณ์

๑. อยากรู้อยากทดลอง เกิดจากความอยากรู้อยากเห็นซึ่งเป็นนิสัยของคนโดยทั่วไป และโดยที่ไม่คิดว่า ตนจะติดสิ่งเสพติดนี้ได้ จึงไปทำการทดลองใช้สิ่งเสพติดนั้น ในการทดลองใช้ครั้งแรก ๆ อาจมีความรู้สึกดีหรือไม่ดีก็ตาม ถ้ายังไม่ติดสิ่งเสพติดนั้น ก็อาจประมาทไปทดลองใช้สิ่งเสพติดนั้นอีก จนใจที่สุดก็ติดสิ่งเสพติดนั้น หรือ

ถ้าไปทดลองใช้สิ่งเสพติดบางชนิด เช่น เฮโรอีน แม้จะเสพ เพียงครั้งเดียว ก็อาจทำให้ติดได้

๒. ความตีกะนอง คนบางคนมีความตีกะนอง ชอบพูดอวดเก่งเป็นนิสัยโดยเฉพาะวัยรุ่นมักจะมีนิสัยดังกล่าว คนพวกนี้อาจแสดงความเก่งกล้าของตนในกลุ่มเพื่อนโดยการแสดง การใช้สิ่งเสพติดชนิดต่างๆ เพราะเห็นแก่ความสนุกสนาน ตื่นเต้น และให้เพื่อนฝูงยอมรับว่าตนเก่ง โดยมีได้คำนึง ถึงผลเสียหรืออันตรายที่จะเกิดขึ้นในภายหลังแต่อย่างไร ในที่สุดตนเองก็กลายเป็นคนติดสิ่งเสพติดนั้น

๓. การชักชวนของคนอื่นอาจเกิดจากการเชื่อตามคำชักชวนโฆษณาของผู้ขายสินค้าที่เป็นสิ่งเสพติดบางชนิด เช่น ยากระตุ้นประสาทต่างๆ ยาขยัน ยาม้า ยาบ้า เป็นต้นโดยผู้ขายโฆษณาสรรพคุณของสิ่งเสพติดนั้นว่ามีคุณภาพดีสารพัดอย่างเช่น ทำให้มีกำลังวังชา ทำให้มีจิตใจแจ่มใส ทำให้มีสุขภาพดี ทำให้มีสติปัญญาดี สามารถรักษาโรคได้บางชนิด เป็นต้นผู้ที่เชื่อคำชักชวนโฆษณาดังกล่าวจึงไปซื้อตามคำชักชวนของเพื่อนฝูง ซึ่งโดยมากเป็นพวกที่ติดสิ่งเสพติดนั้นอยู่แล้ว ด้วย ความเกรงใจเพื่อน หรือเชื่อเพื่อน หรือต้องการแสดงว่าตัวเป็นพวกเดียวกับเพื่อน จึงใช้สิ่งเสพติด นั้นสาเหตุเกิดจากการถูกหลอกลวงต่างๆ ปัจจุบันนี้มีผู้ขายสินค้าประเภทอาหารขนม หรือเครื่องดื่มบางรายใช้สิ่งเสพติดผสมลงในสินค้าที่ขายเพื่อให้ผู้ซื้อสินค้านั้นไปรับประทานเกิดการติด อยากรู้อยากไปรับประทานอีก ซึ่งในกรณีนี้ ผู้ซื้ออาหารนั้นมารับประทาน จะไม่รู้สึกรู้ว่าตนเองเกิดการติดสิ่งเสพติดขึ้นแล้ว รู้แต่เพียงว่าอยากรับประทานอาหาร ขนม หรือเครื่องดื่มที่ซื้อจากร้านนั้นๆ กว่า จะทราบก็ต่อเมื่อตนเองรู้สึกผิดสังเกตต่อความต้องการ จะซื้ออาหารจากร้านนั้นมารับประทาน หรือต่อเมื่อ มีอาการเสพติดรุนแรงและมีสุขภาพเสื่อมลง สาเหตุที่เกิดจากความเจ็บป่วย

๑. การเจ็บป่วยทางกาย คนที่มีอาการเจ็บป่วยทางกายเกิดขึ้นเพราะ สาเหตุต่างๆ เช่นได้รับบาดเจ็บรุนแรงเป็นผลเรื้อรัง มีความเจ็บปวดอยู่เป็นประจำ เป็นโรคประจำตัวบางอย่าง เป็นต้น ทำให้ได้รับทุกข์ทรมานมากหรือเป็นประจำจึงพยายามแสวงหาวิธีที่จะช่วยเหลือนตนเองให้พ้นจากความทุกข์ทรมานนั้นซึ่ง วิธีหนึ่งที่ทำได้ง่ายคือ การรับประทานยาที่มีฤทธิ์ระงับอาการเจ็บปวดนั้นได้ ซึ่ง

ไม่ใช่เป็นการรักษาที่เป็นต้นเหตุของความเจ็บป่วยเพียงแต่ระงับอาการเจ็บปวดให้หมดไปหรือลดน้อยลงได้ชั่วคราว เมื่อฤทธิ์ยาหมดไปก็จะกลับเจ็บปวดใหม่ ผู้ป่วยก็จะใช้ยานั้นอีก เมื่อทำเช่นนี้ไปนานๆ เกิดอาการติดยานั้นขึ้น

๒. การเจ็บป่วยทางจิต ผู้ที่มีจิตใจไม่เป็นปกติเช่น มีความวิตกกังวล เครียด มีความผิดหวังในชีวิตมีความเศร้าสลดเสียใจ เป็นต้นทำให้สภาวะจิตใจไม่เป็นปกติจนเกิดการป่วยทางจิตขึ้นจึงพยายามหายาหรือสิ่งเสพติดที่มีฤทธิ์สามารถคลายความเครียด จากทางจิตได้ชั่วคราวหนึ่งมารับประทาน แต่ไม่ได้รับการที่ต้นเหตุเมื่อยาหมดฤทธิ์ จิตใจก็จะกลับเครียดอีก และผู้ป่วยก็จะเสพยาสิ่งเสพติด ถ้าทำเช่นนี้ไปเรื่อย ๆ ก็จะทำให้ผู้นั้นติดยาเสพติดในที่สุด

๓ การปฏิบัติไม่ถูกต้องในการใช้ยาการไปซื้อยามารับประทานเองโดยไม่ทราบสรรพคุณยาที่แท้จริง ขนาดยาที่ควรรับประทาน การรับประทานยาเกินจำนวนกว่าที่แพทย์ได้สั่งไว้ การรับประทานยาบางชนิดมากเกินไปจนขนาด หรือรับประทานติดต่อกันนานๆ บางครั้งอาจมีอาการถึงตายได้ หรือบางครั้งทำให้เกิดการเสพติดยานั้นได้

สาเหตุอื่นๆ

๑. การอยู่ใกล้ชิดกับแหล่งสิ่งเสพติด การอยู่ใกล้แหล่งขายหรือใกล้แหล่งผลิต หรือ เป็นผู้ขายหรือผู้ผลิตเอง จึงทำให้มีโอกาสติดสิ่งเสพติดให้โทษนั้นมากกว่าคนทั่วไป

๒. การอยู่ใกล้ชิดกับผู้ติดสิ่งเสพติด เมื่อมีเพื่อนสนิทหรือพี่น้องที่ติดสิ่งเสพติดอยู่ ผู้นั้นย่อมได้เห็นวิธีการเสพ ของผู้ที่อยู่ใกล้ชิด รวมทั้งได้เห็นพฤติกรรมต่างๆ ของเขาด้วยและยังอาจได้รับคำแนะนำหรือชักชวนจากผู้เสพติด จึงมีโอกาสติดได้

๓. สภาพแวดล้อมทางสังคมคนบางคนอยู่ในสภาพที่มีปัญหา เช่น ว่างาน ยากจน ค่าใช้จ่ายเพิ่มโดยมีรายได้ลดลงหรือคงที่ มีหนี้สินมาก ฯลฯ เมื่อแก้ปัญหาต่างๆ เหล่านี้ไม่ได้ก็หันไปใช้สิ่งเสพติดช่วยผ่อนคลายนอกจากนี้ในความรู้สึกนึกคิดต่างเหล่านี้ แม้จะรู้ว่าเป็นชั่วครู่ช่วยยามก็ตาม เช่น กลุ่ม ใจที่เป็นหนี้คนอื่นก็ไปกินเหล้าหรือสูบบุหรี่ให้เมาเพื่อที่จะ ได้ลืมเรื่องหนี้สินบางคนต้องการรายได้เพิ่มขึ้นโดยพยายามทำงานให้หนักและ มากขึ้นทั้ง ๆ ที่ร่างกายอ่อนเพลียมากจึงรับประทานยา กระตุ้น ประสาทเพื่อ ให้สามารถทำงานต่อไปได้ เป็นต้น ถ้าทำอยู่เป็นประจำทำให้ติดสิ่งเสพติดนั้นได้

๔. การเลียนแบบ การที่ไปเห็นผู้ที่ตนสนิทสนมรักใคร่หรือเพื่อน เสพสิ่งเสพติด จึงเห็นว่าเป็นสิ่ง น่าลอง เป็นสิ่งโก้ เป็นสิ่งแสดง ความเป็นพวกเดียวกัน จึงไปทดลองใช้สิ่งเสพติดนั้นจนติด

๕. การประชดชีวิต คนบางคนมีความผิดหวังในชีวิตตนเอง ผิดหวังในชีวิตครอบครัวหรือผิดหวังในชีวิตสังคม เพื่อเป็นการ ประชดตนเองหรือคนอื่น จึงไปใช้สิ่งเสพติดจนติด ทั้งที่ทราบว่า เป็นสิ่งไม่ดี ก็ตาม

การป้องกันยาเสพติด ดูอย่างไร เมื่อลูกริไปติดยา?

ปัญหาอย่างหนึ่งที่พ่อแม่มักจะปรึกษาแพทย์เป็นประจำก็คือ สงสัยว่าลูกใช้ยาเสพติดเพราะสังเกตเห็นความผิดปกติหลายอย่าง เกิดขึ้นแต่ก็ไม่มั่นใจจึงอยากรู้ว่ามีวิธีการอะไรไหมที่จะยืนยันว่าลูก ใช้ยาจริง ๆ จะได้หาทางแก้ไขได้ทันทั่วทั้งที่ปัญหายาอย่างหนึ่งที่พ่อแม่ มักจะปรึกษาแพทย์เป็นประจำก็คือ สงสัยว่าลูกใช้ยา เสพติดเพราะ สังเกตเห็นความผิดปกติ แต่ก็ไม่มั่นใจหลายอย่างเกิดขึ้น จึงอยากรู้ ว่ามีวิธีการอะไรไหมที่จะยืนยันว่าลูกใช้ยาจริง ๆ จะได้หาทางแก้ไข ได้ทันทั่วทั้งที่ หากเกิดกรณีเช่นนี้ทางที่ดีพ่อแม่อย่าพยายามไป คัดค้านให้ลูกสารภาพ เพราะนอกจากเขาจะไม่สารภาพ แล้วอาจ จะเป็นเหตุ ให้ความสัมพันธ์ในครอบครัวแยกลงไปอีก อย่างที่บอกไว้ แล้วปัญหายัยรุ่น ใช้ยาเสพติดสาเหตุส่วนใหญ่มาจากการขาดความ อบอุ่นในครอบครัว และการเลี้ยงดูลูกอย่างไม่เหมาะสม ทำให้เด็ก เลิกใช้ยาเสพติดเป็น ทางออก ดังนั้นหากจะคิดแก้ไข อย่าคิดแต่ เพียงจะทำให้เด็กเลิกใช้ยาเสพติด แต่ต้องแก้ไขสาเหตุของปัญหาที่ แท้จริง เสียก่อน การช่วยเหลือเด็กจึงจะได้ผล สำหรับ การตรวจ ปัสสาวะ ไม่ใช่วิธีที่ดีที่สุดที่จะแนะนำ วิธีการนี้เปรียบเสมือนการ คัดค้านหาหลักฐานมายืนยันเพื่อให้เด็กรับสารภาพและการตรวจ ปัสสาวะมีข้อจำกัดที่จะตรวจพบได้เฉพาะผู้ที่เสพยาบ้าภายใน ระยะเวลาประมาณ ๒๔ ชั่วโมง และมักพบเสมอว่าถึงผลตรวจ ปัสสาวะเป็นบวกแต่เด็กก็ยังไม่ ปฏิเสธว่าก็ให้ผลบวกได้ เป็นผลบวก ลวง (False Positive) ยัยรุ่นที่เสพยาบ้า (Amphetamine) อยู่ ประจำ จะมีการเปลี่ยนแปลงหลายสิ่งหลายอย่างให้สังเกตได้สิ่งแรก เป็นการ เปลี่ยนแปลงของสุขภาพร่างกาย โดยสังเกตเห็นร่างกายที่ ทรุดโทรม โดยเฉพาะพวกที่ใช้ยาแล้วออกเที่ยวเตร่คืนและส่วนมาก พอใช้ไปสักระยะหนึ่งน้ำหนักจะลดลงเพราะไม่ค่อยอยากอาหาร

เมื่อถึงเวลารับประทานอาหารก็มักจะอ้วนนอนอ้วนนี เพื่อหลีกเลี่ยง ไม่รับประทานอาหาร ที่เป็นเช่นนี้เพราะสารแอมเฟตามีนถูกใช้เป็น ยาลดน้ำหนัก มีผลต่อศูนย์ ควบคุมความอยากอาหารในสมองเด็กที่ ใช้ยาเสพติดไม่ใช่คนโง่ที่ไม่เคยได้รับการกล่าวถึงพิษภัยของยาเสพติดแต่การรับรู้ในหลายด้าน โดยเฉพาะจากเพื่อนฝูงหรือจากการ ลองเสพจริงเขายังไม่เห็นโทษของยาเสพติด แต่ประโยชน์ที่ได้จาก มันเขาสามารถ ได้ รับทันทั้งความสนุกสนาน ความสุขและความพึง พอใจ ดังนั้นท่าทางของพ่อแม่และครูเป็นสิ่งสำคัญ ปัญหาเด็กใช้ หรือติดยา เสพติดเป็นสิ่งที่สามารถแก้ไขได้ อย่าแสดงอารมณ์หรือ ความรู้สึกที่รับไม่ได้ต่อปัญหานี้การแสดงความรัก และเห็นอก เห็นใจ เด็กเป็นสิ่งสำคัญ ปัญหามันไม่ได้เพิ่งเกิดขึ้น และต้องรีบ แก้ไขในขณะนั้นให้เวลากับเด็กได้คิดได้ตัดสินใจสักหน่อยอย่าไป คัดค้านเด็กมากนักนอกจากผลต่อร่างกายแล้วยาบ้าทำให้เกิดการ เปลี่ยนแปลงของจิตใจวัยรุ่น พวกนี้จะไม่ฟังเหตุผลง่าย บางครั้งก่อการ ทะเลาะวิวาทด้วยเหตุผลเล็กน้อยในบางช่วงของการขาดยาอาจจะ มีอาการซึมเศร้าบางรายถึงขนาดคิดฆ่าตัวตายอาการทางจิตอาจจะ รุนแรงเมื่อวัยรุ่นติดยาบ้าเป็นเวลานาน หรือใช้ในปริมาณมาก จะ มีอาการประสาทหลอน หลงผิด บางรายถึงขนาดไม่สามารถควบคุม ตนเองได้ เกิดอาการคลุ้มคลั่งจับตัวประกันเป็นข่าว ที่เราเห็นอยู่ เป็นประจำ สิ่งผิดปกติที่เปลี่ยนแปลงให้เห็นอีกก็คือ การเล่าเรียน หรือการทำงานของผู้ติดยาบ้าจะแยกลงอย่าง เห็นได้ชัด เขาจะไม่สนใจ เรียนหรือทำงาน ขาดสมาธิมีความคิดหมกมุ่นกับการใช้ยาเสพติด เงินที่เก็บสะสมไว้จะถูกนำออก มาซื้อยาเสพติด หากเงินที่เก็บไว้ หมดลงก็จะเริ่มลักขโมยของในบ้านไปขายหรือเอาของไปจำนำ เพื่อนฝูงที่เคยคบหาก ก็หายหน้าไปเปลี่ยนเป็นกลุ่มเพื่อนที่มีว่สม เสพยาแทน การที่เด็กต้องเสพยาบ้าเป็นประจำ พ่อแม่จะสังเกตเห็น ว่าลูก จะเก็บตัวมากขึ้น อยู่ในห้องคนเดียว บางครั้งอาจจะพบ อุปกรณ์ที่เด็กใช้เสพยาบ้า เช่น กระจกฟรอย หลอดกาแฟ เป็นต้น ดังนั้นสิ่งเหล่านี้เป็นเพียงเครื่องชี้หรือข้อสังเกตเท่านั้น สิ่งที่ยืนยัน ว่าเด็กใช้ยาเสพติดหรือไม่คือ คำสารภาพจากปาก ของเด็กเอง แต่ คำสารภาพก็ไม่ใช่สิ่งสำคัญที่สุด คำยืนยันของเด็กที่จะหยุดยาเสพติด เป็นสิ่งสำคัญว่าแต่คำยืนยันนั้น จะเป็นจริงขึ้นมาได้ เด็กต้องการ ความช่วยเหลือและความเข้าใจจาก พ่อแม่อย่างมากพ่อแม่เป็นหมอ

ที่รักษาถูกได้ดีที่สุด ขอให้พ่อแม่และสมาชิกทุกคนในครอบครัว ตระหนักว่าความรัก และความเข้าใจเป็นสิ่งสำคัญที่ จะช่วยเหลือ เด็ก ให้รอดพ้นจากการติดยาเสพติด บางครั้งพ่อแม่อาจจะเห็นัด เหนื่อยหรือท้อแท้ให้กับพฤติกรรมที่เด็กแสดงออก แต่ต้อง เชื่อมั่น ว่าท่านช่วยลูกของท่านได้ แล้วความสำเร็จจะเกิดขึ้นในไม่ช้า

การป้องกันยาเสพติด การป้องกันยาเสพติดด้วยตัวเอง

การป้องกันและแก้ไขตนเองของเยาวชนให้ปลอดภัยจาก ปัญหายาเสพติด สามารถกระทำได้โดย

๑.ศึกษาหาความรู้ เกี่ยวกับโทษและพิษภัยของยาเสพติด และ ระวังระมัดระวังในการใช้ยา

๒.รู้จักเลือกคบเพื่อนที่ดี ส่งเสริมให้คิดและกระทำสิ่งดีมี ประโยชน์กล้าพูดปฏิเสธ เพื่อนที่ชักจูงไปในทางที่ไม่ดี เช่น การพูด ปฏิเสธเพื่อนที่ ชวนให้ลองเสพยาเสพติด

๓.ใช้เวลาว่าง และความอยากรู้ อยากรอง ไปในทางที่เป็นประโยชน์ พึงระลึกเสมอว่าตนเองนั้นมีคุณค่าทั้งต่อตนเอง ครอบครัว และสังคม

๔.มีความภาคภูมิใจและนับถือตนเอง ด้วยการไม่พึงพาหรือเกี่ยวข้อง อกบายมุขและสิ่งเสพติดใดๆ ซึ่งจะนำความเสื่อมไปสู่ชีวิตของตนเอง

๕.รู้จักแก้ไขปัญหาวิตชีวิตของตนเองด้วยเหตุและผล

๖.รู้จักบทบาทหน้าที่ของตนเอง ด้วยการตั้งใจศึกษาเล่าเรียน เชื่อฟังคำสั่งสอนของ พ่อแม่และประพฤติแต่ในสิ่งที่ดีงาม จะช่วยให้ เยาวชนประสบกับความสำเร็จในชีวิต

๗.ทำจิตใจให้ร่าเริงแจ่มใส เข้าใจวิธีการดำเนินชีวิตและยอมรับ ความเป็นจริง ที่ตนเองเป็นอยู่ โดยนำหลักศาสนามาเป็นแนวทางใน การดำเนินชีวิตจะช่วยให้เยาวชนเกิดความมั่นคงทางด้านจิตใจมากขึ้น

๘.เมื่อมีปัญหา รู้จักปรึกษาผู้ใหญ่ พ่อ แม่ หรือผู้ที่ไว้วางใจ หรือ หน่วยงานต่างๆ ที่รับให้คำปรึกษา ในฐานะเยาวชนเป็นสมาชิกคน หนึ่งของครอบครัว จึงควรมีส่วนช่วย พ่อแม่ ผู้ปกครอง

การป้องกันยาเสพติดจากครอบครัว ป้องกันปัญหายาเสพติด ของครอบครัวสามารถทำได้โดย

๑. พ่อ แม่ สอดส่องดูแลน้องๆ หรือสมาชิกคนอื่นๆภายในครอบครัว มิให้กระทำการสิ่งผิด เช่น การคบเพื่อนที่ไม่ดี การมั่วสุมในอบายมุข และสิ่งเสพติด เยาวชนควรทำตัวเป็นแบบอย่างที่ดีแก่สมาชิกคน

อื่นๆภายในครอบครัวด้วย เช่น การใช้เวลาร่วมกันให้เป็นประโยชน์ ความมีระเบียบวินัย ความขยันหมั่นเพียร

๒. สร้างความสัมพันธ์อันดีต่อกันระหว่างสมาชิกในครอบครัว มีความรักใคร่กลมเกลียวและมีความเข้าใจกัน ช่วยเหลือซึ่งกันและกัน เมื่อมีปัญหา

๓. เมื่อมีโอกาสควรบอกกล่าวหรือตักเตือนสมาชิกคนอื่นๆ ภายในครอบครัว โดยเฉพาะน้องๆให้รู้เกี่ยวกับโทษพิษภัยของยาเสพติดวิธีการใช้อย่างปลอดภัย

๔. พ่อ แม่ ควรพูดคุยหรือร่วมกันทำกิจกรรมที่ทำให้เกิดความสุขสบายใจและภาคภูมิใจด้วยการประพฤติดี ตั้งใจศึกษาเล่าเรียน แบ่งเบาภาระหน้าที่การงานของพ่อ แม่ ภายในบ้าน

การป้องกันยาเสพติด

การป้องกันยาเสพติดด้วยวิธีอื่นๆ

๑. ป้องกันเพื่อนบ้าน โดยช่วยชี้แจงให้เพื่อนบ้านเข้าใจถึงโทษและภัยของยาเสพติด โดยมีให้เพื่อนบ้านรู้เท่าไม่ถึงการณ์ต้องถูกล่อลวง และหากพบว่าเพื่อนบ้านติดยาเสพติด จงช่วยแนะนำให้ไปรักษาตัวที่โรงพยาบาล

๒. ป้องกันโดยให้ความร่วมมือกับทางราชการ เมื่อทราบว่าบ้านใดตำบลใด มียาเสพติดแพร่ระบาดขอให้แจ้งเจ้าหน้าที่ตำรวจทุกแห่ง ทุกท้องที่ทราบ หรือที่ศูนย์ปราบปรามยาเสพติดให้โทษกรมตำรวจ (ศป.ส.ร.) โทร. ๒๕๒-๗๙๖๒ , ๒๕๒-๕๙๓๒ และที่สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด (สำนักงาน ป.ป.ส.) สำนักงานรัฐมนตรี โทร. ๒๔๕-๙๓๕๐-๙

๓.เป็นแบบอย่างที่ดีของลูก ลูกหลานมักเรียนแบบหรือเคยชินต่อการกระทำของผู้ที่เขาใกล้ชิดโดยไม่รู้ตัว หรือไม่ได้ตั้งใจ พ่อ แม่ ผู้ปกครองจึงควรประพฤติตนเป็นแบบอย่างที่ดีของลูกหลานทั้งในเรื่องของคุณธรรม ความขยันหมั่นเพียร และความมีระเบียบวินัย รวมทั้งไม่ควรหมกมุ่นในอบายมุขและสิ่งเสพติด

การป้องกันยาเสพติด เยาวชนกับยาเสพติด เพื่อให้ประชาชนพ่อแม่ผู้ปกครอง ตระหนักถึงพิษภัยและโทษของยาเสพติดและช่วยกันคุ้มครองสร้างความรัก ความอบอุ่นให้กับครอบครัวเพื่อเป็นการไม่ให้เยาวชนไทยติดยาเสพติดปัจจุบัน มีผู้ติดยาเสพติดเป็นจำนวนมาก โดยเฉพาะกลุ่มเยาวชนจะติดยาเสพติดมากกว่ากลุ่มคน

กลุ่มอื่น และที่น่าเป็นห่วงกำลังแพร่ระบาดสู่เด็กนักเรียนวัย ๙ ขวบ ๑๐ ขวบ สาเหตุอาจเป็นเพราะถูกเพื่อนชักจูงให้ลองเสพ อยากรู้ อยากลอง ถูกล่อลวงและสาเหตุสำคัญอีกประการหนึ่ง คือ การขาดความอบอุ่นในครอบครัวปัญหาพ่อแม่หย่าร้างกัน ผู้ใหญ่ไม่ได้สนใจดูแลหรือเป็นที่พึ่งของเด็กได้ เด็กเกิดความหวาดหวั่น ไม่รู้จะปรึกษาใครเลยหันไปหา ยาเสพติด หรือเป็นเข้าล่อให้กับผู้ไม่ปรารถนาดีอย่างพ่อตีปัญหา ยาเสพติดเป็นปัญหาที่เป็นภัยร้ายแรงต่อสุขภาพกายและสุขภาพจิตส่งผลกระทบต่อสังคม เศรษฐกิจ ปั่นทอนความเจริญของประเทศชาติหากประเทศใดมีประชาชนติดยาเสพติดจำนวนมาก ก็ไม่สามารถพัฒนาประเทศชาติให้เจริญรุ่งเรืองได้ ยาเสพติดมีมากมายหลายชนิดได้แก่ ผิ่น เฮโรอีน ทินเนอร์ กัญชา ยาบ้า ยาไอ้ สารระเหย กระเทียม และยากระตุ้นประสาทเป็นต้น แต่ละชนิดก่อให้เกิดผลร้ายแก่ร่างกายทั้งสิ้น ทำให้สุขภาพทรุดโทรมอ่อนแอความจำเสื่อมเสียบุคลิกภาพและปัญหาสำคัญที่ตามมาอีกประการหนึ่ง ก็คือ ผู้ติดยาเสพติดชนิดฉีดยา เข้าเส้นมีโอกาสดูดเชื้อไวรัสเอดส์ และแพร่กระจายไปยังกลุ่มผู้ผลิตยาเสพติดด้วยกัน รวมไปถึงคนกลุ่มอื่นๆ ด้วย แม้รัฐบาลจะประกาศสงครามกับยาเสพติดก็ตาม ก็ไม่ได้หมายความว่า การป้องกัน การปราบปรามยาเสพติดจะเป็นหน้าที่ของรัฐบาลเท่านั้นการแก้ไขปัญหายาเสพติดเป็นหน้าที่ของทุกฝ่ายที่จะต้องร่วมมือกันการปราบปรามเป็นการแก้ปัญหา ที่ปลายเหตุ การป้องกันยังเป็นสิ่งที่สำคัญ โดยการให้การศึกษาและความรู้เรื่องพิษภัยและ โทษของยาเสพติดอย่างต่อเนื่อง แก่ประชาชน ครู พ่อ แม่ ผู้ปกครอง เด็กและเยาวชน โดยเฉพาะ พ่อ แม่ ผู้ปกครองจะต้องเอาใจใส่ดูแลลูกหลานให้มีความรักความอบอุ่นแก่ครอบครัวเป็นที่พึ่งของเด็กได้ เมื่อเด็กมีปัญหาสามารถจะพูดคุย ช่วยกันแก้ปัญหาให้เด็กใช้เหตุผลกับเด็ก ไม่ใช่ใช้อารมณ์ เพราะการใช้อารมณ์อาจทำให้เด็กเกิดความน้อยเนื้อต่ำใจ กลุ่มใจและเตลิดออกจากบ้านไปพึ่งยาเสพติดและเสียอนาคตได้ในที่สุดเยาวชนคืออนาคตของชาติอย่าให้ตกเป็นทาสของยาเสพติด"



เอกสารประชาสัมพันธ์

การป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

ยาเสพติด



ด้วยความปรารถนาดีจาก

องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่

อำเภอลำดัก จังหวัดเพชรบูรณ์